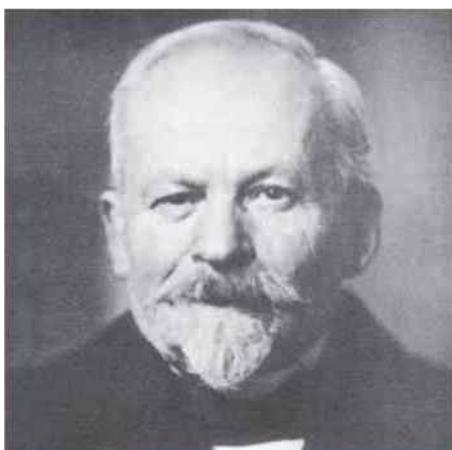




BONS PLANS

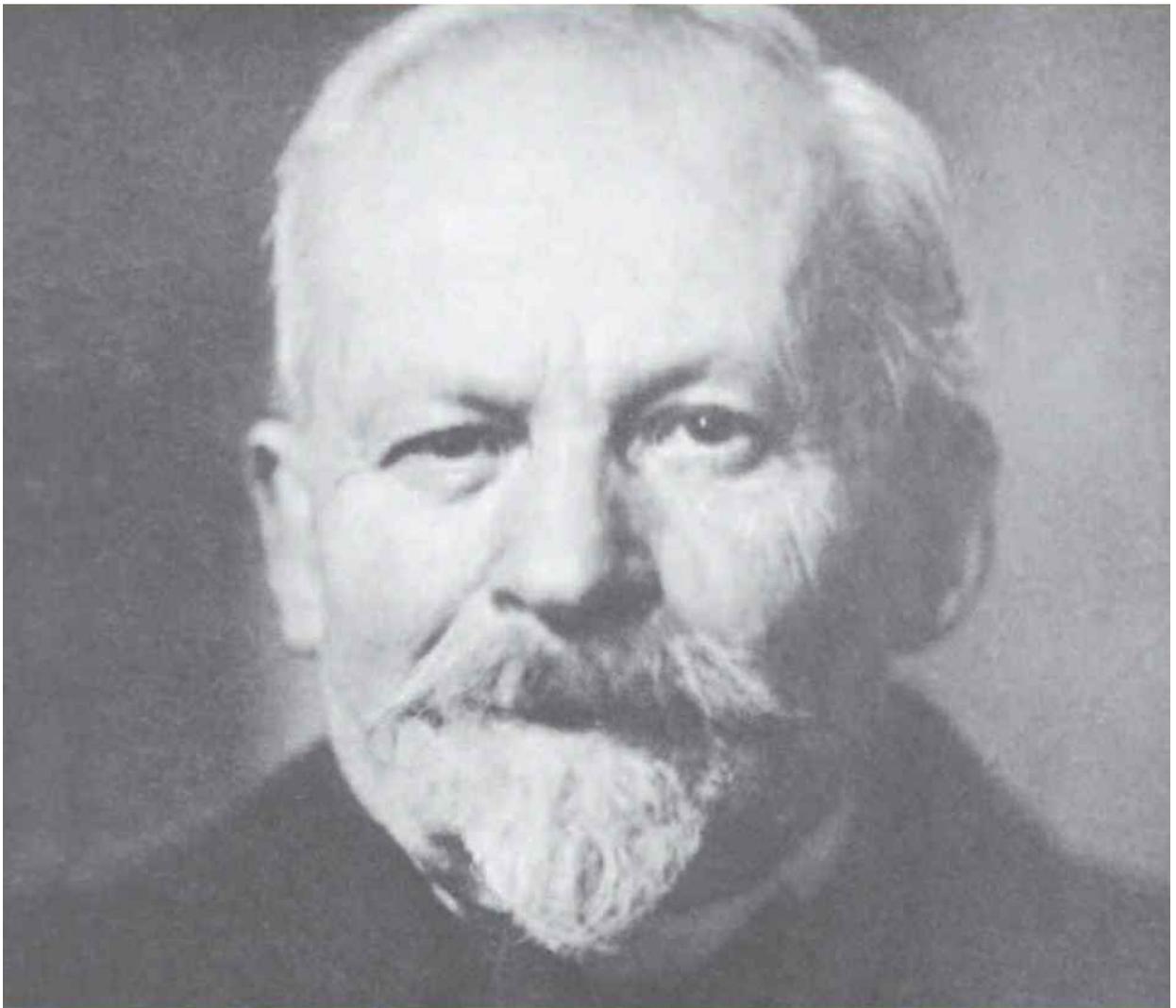
Emile Coué le Nancéien



toute
ressemblance
avec des
situations
politiques ou
sportives ne
serait que pure
coïncidence !



Le père de l'autosuggestion consciente est le précurseur français des méthodes de développement personnel. Nous l'avons rencontré dans sa villa de la rue Jeanne D'arc à l'occasion du 160^e anniversaire de sa naissance et du lancement de 2017, année Emile Coué.



Emile Coué



Le marchand de bonheur

Te à Troyes le 26 février 1857 à 3 heures du matin, Émile-François-Exupère Coué de la Châtaigneraie, le père de la célèbre Méthode Coué, n'a pas choisi d'être psychologue, il l'est plutôt devenu par hasard et par habitude personnelle.

On dit que ceux nés la nuit ont une sensibilité particulière. Son père, Exupère-Marie-Joseph, employé des chemins de fer de l'Est, aurait sans doute aimé qu'il lui propose le pas et se choisisse un métier plus terre à terre.

Dans la petite maison familiale au 30 rue des Croncels - Troves le jeune Emile se passionne pour la chimie, la philosophie et les mathématiques. « J'étais, c'est vrai, un élève brillant. Mais j'ai beaucoup travaillé », tient-il à préciser. Il décroche une bourse d'études et entre à la faculté de pharmacie de Paris. Diplôme en poche, il revient dans l'Aube et reprend une officine dans sa ville natale. Mais **l'apothicaire s'imagine un autre destin.** Il ne se contente pas de délivrer des remèdes chimiques, des potions, comprimés et autres collutoires. « Un jour, une de mes clientes est venue me demander un médicament délivré uniquement sur prescription d'un médecin. Devant sa détresse et ne pouvant lui donner ce médicament sans ordonnance, je lui ai remis une petite fiole d'eau distillée et légèrement aromatisée en lui certifiant de son efficacité et en insistant pour que, surtout, elle ne dépasse pas les doses indiquées. Quelques jours plus tard, elle est revenue à la pharmacie pour m'annoncer sa guérison », raconte Emile Coué. Troublé par cette découverte, Emile Coué, fin observateur du comportement humain se met à potasser tous les ouvrages sur la psychologie.

Il découvre les travaux du professeur Hippolyte Bernheim, neurologue nancéien qui pratique l'hypnose pour résoudre bon nombre de troubles psychosomatiques. Le jeune pharmacien est persuadé, à l'inverse du Dr Knock qui voit derrière un bien-portant un malade qui s'ignore, qu'un **malade est un bien-portant qui s'ignore tout seul.** Emile Coué aurait du en rester là et accomplir ses petits miracles au sein de sa pharmacie de Troyes

et distribuer des placébos. Mais une rencontre change sa destinée. Celle de Lucie Lemoine, fille aînée du brillant horticulteur nancéien. **Les deux jeunes gens se marient à Nancy le 30 août 1884 et s'installent rue Jeanne d'Arc dans une belle maison bourgeoise au n°198 de cette grande artère.**

C'est dans le petit salon du premier étage aux peintures jaunies par la nicotine et les volutes de fumée des cigarettes qu'Emile Coué nous reçoit. Dans un petit vase signé Gallé transformé en cendrier, les mégots débordent. C'est ici-même qu'il reçoit ses patients dans sa « clinique libre ». De plus en plus de personnes se présentent à ses séances publiques et gratuites.

« Je n'ai pourtant rien inventé. Ce n'est pas la volonté qui est la première faculté de l'homme mais l'imagination. A chaque fois qu'il y a conflit entre imagination et volonté, c'est toujours l'imagination qui l'emporte et, dans ce cas, nous ne faisons pas ce que nous voulons mais justement le contraire », nous explique Emile Coué. **Le père de la pensée positive recommande à chacun de répéter 20 fois le matin et le soir cette phrase clé :** « Tous les jours, à tous points de vue, je vais de mieux en mieux. » Parmi les adeptes de l'autosuggestion positive de M. Coué, un jeune philosophe et psychologue nancéien **fait passer Emile Coué de notable local à star internationale** en publiant une thèse sur les travaux de Coué. L'ouvrage, traduit en anglais, connaît un véritable succès aux Etats-Unis et en Angleterre. Les plus hautes autorités médicales d'Europe et d'Outre-Atlantique le prennent au sérieux là où, sur ses terres, nombreux sont ceux qui dénigrent son travail et le qualifient de charlatan.

En 1923, il donne plus de 80 séances publiques et parcourt tous les Etats-Unis. Ses voyages sont rythmés par les conférences et les inaugurations d'instituts Emile Coué en Angleterre, en Allemagne, en Belgique... Face à cet engouement planétaire pour ce « marchand de bonheur », un élu nancéien se plonge dans la méthode. Le maire Henri Mangin le qualifie de « bienfaiteur de l'humanité ». Un peu tard comme reconnaissance. Emile Coué sera emporté par une pneumonie le 2 juillet 1926. La méthode ne marche pas à tous les coups.

Céline Lutz



Mon livre

De la suggestion et de ses applications thérapeutiques, du Pr Hippolyte Bernheim



► « Il voyait en l'hypnose une pratique suggestive permettant de résoudre des troubles psychosomatiques. »

Ma fleur

La pivoine



« Celle de Victor Lemoine, mon beau-père. La Pivoine Sang orrain. Ces ambassadrices de la orraine sont exportées partout ans le monde, notamment en Amérique du Nord et dans les pays de l'Est. Elles sont toujours commercialisées de nos jours. »



Ma chanson

« Ça ira mieux demain. Comme tout ira bien profitons du jour comme il vient ». d'Annie Cordy.

Mon restaurant

Le Bonheur à Paris dans le 8^e arrondissement

« La cuisine est modeste mais le nom me plaît tant. »

Ma citation



► « Je vais bien, tout va bien, je suis gai, tout me plaît », de Dany Boon.

Mon dicton

► « Nul n'est prophète en son pays. » Sans commentaire !

Mon remède

Une balade au Parc Sainte-Marie, à deux pas de chez moi



► « Je marche dans les allées fleuries, ça suffit à mon bonheur. »

Mon péché nignon

La cigarette

« Je fume comme une chaudière au charbon. Au point que ma moustache et ma barbichette taillée en pointe sont jaunies par la nicotine. »

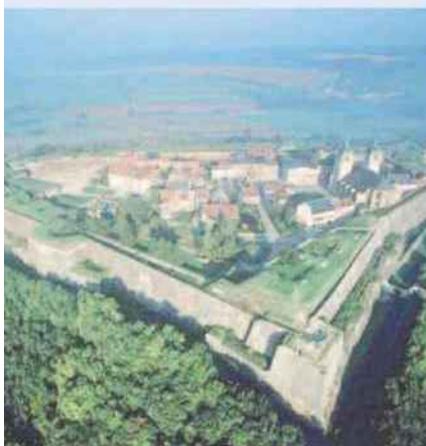
Mon rêve

► « J'ai passé ma vie à simplifier votre vie alors que vous passez la vôtre à vous la compliquer. En appliquant ma méthode chacun peut alléger son fardeau. »



Mon souvenir d'enfance

En Meuse, à Montmédy



► « Mon père y a été muté en 1874. J'ai dû quitter le lycée de Troyes mais j'ai poursuivi mes études au domicile de mes parents. J'ai décroché mon bac de philo en candidat libre en mars 1875 et en octobre suivant celui de sciences. » +



AVERTISSEMENT : toute ressemblance avec des situations politiques ou sportives existantes ne serait que pure coïncidence... Bien sûr !



« S'il suffisait de le dire ... »

La méthode Coué ne relève pas de la magie. Elle ne permet pas de remporter une élection, de gagner une compétition ou de faire passer des vessies pour des lanternes. Il ne s'agit nullement de se persuader que ça va aller mieux en répétant des formules incantatoires. Mais chacun fait du Coué à sa manière et à sa façon. En voici quelques morceaux choisis...

Qu'est-ce qu'on attend pour être Euro ?
Après le Brexit, la menace de Frexit, la question se pose. Pour s'en convaincre, le mois de mai sera celui de l'Europe pour célébrer cette année un triple anniversaire : celui des 60 ans de la signature du Traité de Rome et de la mise en place du Fonds social européen (FSE), ainsi que celui des 30 ans du programme Erasmus.

« Hamon président », une phrase scandée lors du meeting du candidat PS il y a quelques jours au Zénith. A chaque meeting de candidat son président. Suffit-il d'y croire ?

« Il est où la bonheur il est où ? », chantera peut-être Christophe Maé star du concert des 50 ans de l'ASNL au Zénith le 8 mai prochain.



Sur les traces d'Emile Coué, de tout petits cailloux en ville

Partir sur les traces d'Emile Coué à Nancy ne vous emmènera pas bien loin. Le parcours se fait dans un mouchoir de poche, entre une rue, une stèle et c'est tout.

Sur la façade de la maison bourgeoise au 198 rue Jeanne-d'Arc une petite

plaque mentionne simplement « Emile Coué, promoteur de l'auto-suggestion consciente a vécu dans cette maison de 1910 à sa mort le 2 juillet 1926 ».

Juste derrière cette grande artère très passante de Nancy la rue Emile Coué a

des airs de petite ruelle. Une simple plaque de rue renseigne le passant.

A quelques pas de là, caché sous les grands arbres du Parc Sainte-Marie, le buste d'Emile Coué inauguré en juin 1936 se trouve tout près de la statue de son beau-père Victor Lemoine.

2017

année Emile Coué, demandez le programme !

Congrès de la méthode Coué et de ses applications

L'année Coué atteindra son point d'orgue avec la tenue du deuxième congrès de la méthode Coué, de l'auto-suggestion et de ses applications, qui réunira des scientifiques, des professionnels de la santé (médecins, pharmaciens, psychologues,...), sophrologues, des coaches, des spécialistes du développement personnel, de l'éducation, des chefs

d'entreprise et des pratiquants. L'événement, ouvert au public, organisé par Dominique Bolusset, sophrologue et Présidente de l'association « Sur les pas de Coué » et Luc Teyssier d'Orfeuil, spécialiste de la méthode Coué, se tiendra à l'hôtel de ville de Nancy, au cœur de l'ensemble XVIII^e classé au Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO. Du jeudi 9 au samedi 11 novembre 2017, à Nancy (54)

Site du congrès : www.congresmethodecoue.com

Association « Sur les Pas de Coué » à Nancy

L'association proposera tout au long de l'Année Coué différentes manifestations. Au programme :

- Une initiation à la méthode les 6 mai, 10 juin et 1^{er} juillet 2017 (autres dates à venir)

- Une conférence le 13 mai 2017 : « L'auto-suggestion positive, un

moyen de transformer nos rêves en réalité », avec pour invité, Pierre-Emmanuel Paulis, enseignant détaché auprès de l'astronome belge Dirk Frimout et de l'Euro Space Society, également dessinateur de la bande dessinée « Tania » et animateur de l'émission « La tête dans les étoiles » sur Riv54.

Site de l'association : www.sur-les-pas-de-coue.fr

Sources :
• Coué réhabilité de René Cebtassi et Gilbert Grellet aux éditions Vivez Soleil

- La méthode Coué. La maîtrise de soi-même par l'auto-suggestion consciente préfacé par Luc Teyssier d'Orfeuil aux éditions Leduc

- Revue d'histoire de la pharmacie année 1962

- La méthode Coué pour les nuls chez First

- Site internet : www.methodecoue.com